

**MENÚS DEL 26 DE ENERO AL 1 DE FEBRERO**

<b>COMIDAS</b>						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CREMA DE CALABAZA CON JENGIBRE Y ANACARDOS	CREMA DE CALABAZA CON JENGIBRE Y ANACARDOS	CREMA DE CALABAZA CON JENGIBRE Y ANACARDOS	CREMA DE CALABAZA CON JENGIBRE Y ANACARDOS	CREMA DE CALABAZA CON JENGIBRE Y ANACARDOS	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON ATUN Y SALSA DE TOMATE	TALLARINES A LA MARINERA	DADITOS DE CALABACIN GRATINADOS CON BECHAMEL, BACON Y QUESO	ESPAQUETTIS CON SALSA DE QUESOS	MUSAKA	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	MACARRONES CON SALSA DE SETAS
GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y HUEVO	ALCACOFAS CON JAMON	COCIDO MONTAÑES	LENTEJAS CON CHORIZO	TORTILLA CAMPERA	TORTILLA DE PATATAS	ENSAQUETTIS CON SALSA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PAELLA DE SECRETO	ARROZ A BANDA	ARROZ CALDERO	POLLO AL CURRY CON PATATAS	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
#REF!	CONEJO A LA CAZADORA	MUSLO DE POLLO EN SALSA FRICANDÓ CON VERDURAS	PESCADILLA EN SALSA VERDE CON VERDURAS Y PATATAS	ATUN CON TOMATE Y PIMIENTOS	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA DE CARNE
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS

<b>TODOS LOS DÍAS</b>						
<b>MENU BAJO EN CALORIAS</b>						
<b>1º Y 2º PLATO A ELEGIR</b>						
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	ENSALADA MIXTA					
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS					
<b>MENU COMPLETO</b>						
<b>1º A ELEGIR</b>						
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	CROQUETAS CASERAS CON PATATAS	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	ENSALADA MIXTA	ENSALADA CÉSAR	ENSALADA DE HOJAS Y QUESO	
<b>2º A ELEGIR</b>						
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS	HAMBURGUESA	LASAÑA DE CARNE GRATINADA	LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL	BOCADILLO GOURMET	

\* (BODAJO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

<b>CENAS</b>						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON ATUN Y SALSA DE TOMATE	LASAÑA VEGETAL	TORTELLINI POMODORO	ESPAQUETTIS CON SALSA DE QUESOS	TALLARINES CARBONARA	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	MACARRONES CON SALSA DE SETAS
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PECHUGA EMPANADA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATAS	REVUELTO DE BACALAO Y AJOS TIERNOS	BURRITO DE CARNE	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA DE CARNE
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS



ALERGENOS\*

\* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Abrelo con tu cámara del móvil.