

MENÚS DEL 26 DE ENERO AL 1 DE FEBRERO

COMIDAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CREMA DE CALABAZA CON JENGIBRE Y ANACARDOS	CREMA DE CALABAZA CON JENGIBRE Y ANACARDOS	CREMA DE CALABAZA CON JENGIBRE Y ANACARDOS	CREMA DE CALABAZA CON JENGIBRE Y ANACARDOS	CREMA DE CALABAZA CON JENGIBRE Y ANACARDOS	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	TALLARINES A LA MARINERA	DADITOS DE CALABACIN GRATINADOS CON BECHAMEL, BACON Y QUESO	ESPAGUETTIS CON SALSA DE QUESOS	MUSAKA	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	MACARRONES CON SALSA DE SETAS
GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y HUEVO	ALCACHOFAS CON JAMON	COCIDO MONTAÑÉS	LENTEJAS CON CHORIZO	TORTILLA CAMPERA	TORTILLA DE PATATAS	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PAELLA DE SECRETO	ARROZ A BANDA	ARROZ CALDERO	POLLO AL CURRY CON PATATAS	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
#¡REFI	CONEJO A LA CAZADORA	MUSLO DE POLLO EN SALSA FRICANDÓ CON VERDURAS	PESCADILLA EN SALSA VERDE CON VERDURAS Y PATATAS	ATÚN CON TOMATE Y PIMIENTOS	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA DE CARNE
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS

TODOS LOS DÍAS
MENU BAJO EN CALORIAS
1º Y 2º PLATO A ELEGIR
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
MENU COMPLETO
1º A ELEGIR
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN CROQUETAS CASERAS CON PATATAS ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA ENSALADA CÉSAR ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
2º A ELEGIR
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS HAMBURGUESA LASAÑA DE CARNE GRATINADA LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LEGUMSA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

CENAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABACIN
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	LASAÑA VEGETAL	TORTELLINI POMODORO	ESPAGUETTIS CON SALSA DE QUESOS	TALLARINES CARBONARA	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	MACARRONES CON SALSA DE SETAS
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PECHUGA EMPANADA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATAS	REVUELTO DE BACALAO Y AJOS TIERNOS	BURRITO DE CARNE	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA DE CARNE
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.
Ábrela con tu cámara del móvil.